



発行所 福島県教育委員会  
発行所 福島県教育委員会  
福島市上浜町 電話0241-51-6141  
[定価一部 20円]  
編集者 五十嵐 史郎  
印刷者 福島県教育委員会

# 職場 掲示用

## 5クリック!

ゆとりある職場を目指して  
**ストップ!**  
The **多忙化**  
& **過重労働**  
**No.2**

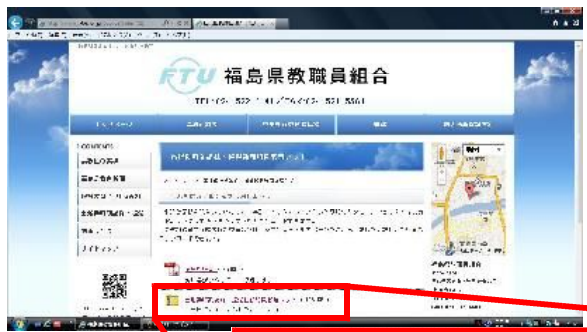
出退勤時刻記録・超過勤務時間管理ソフト  
「**元気にカエルくん**」



まずは、県教組ホームページからダウンロード

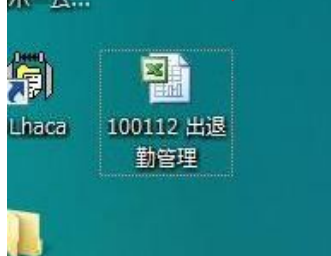


検討委員会 各種資料  
出退勤時刻記録・超過  
関連リンク



ウィンドウズやIEのバージョンによって、ダウンロードの方法が異なるようです。

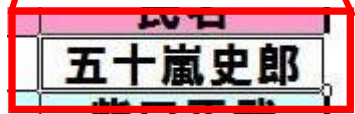
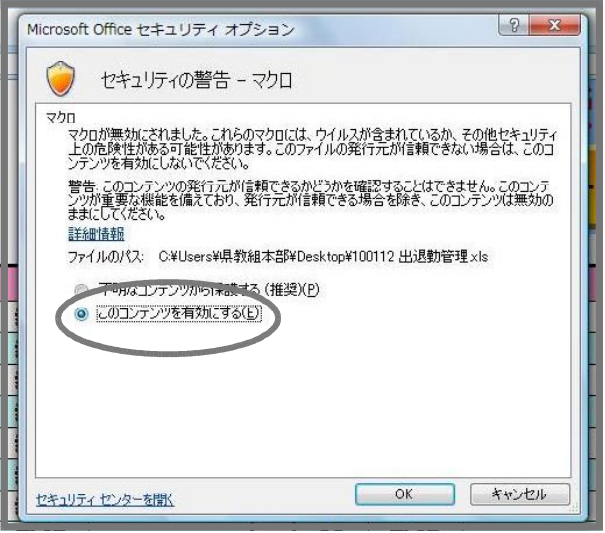
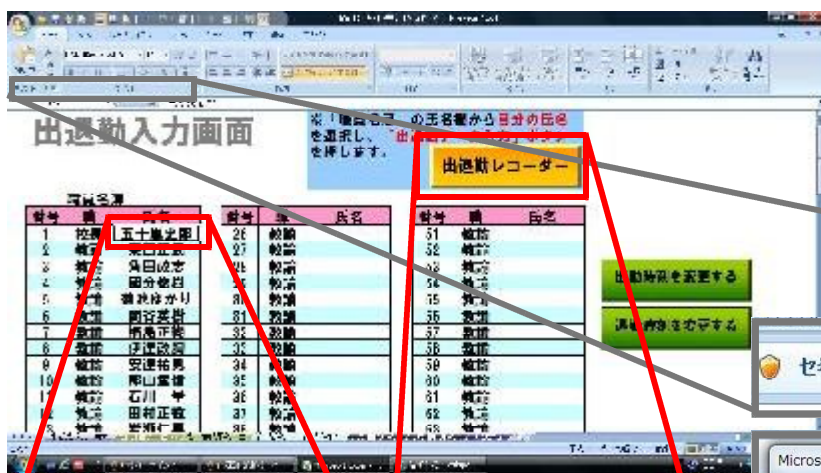
出退勤時刻記録・超過勤務時間管理ソフト (1981KB)  
「元気にカエルくん」を活用しよう!



めでたくダウンロードができれば、使いやすいように、デスクトップ上に表示させておきましょう。  
そうすれば、かんたんにソフトが起動できますね。

# これがメイン画面!

もしも、うまく動かない場合は、以下のように処理すれば動きます。詳しくは、マニュアルを参照ください。



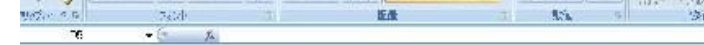
## ①クリック目!

自分の名前をクリックします

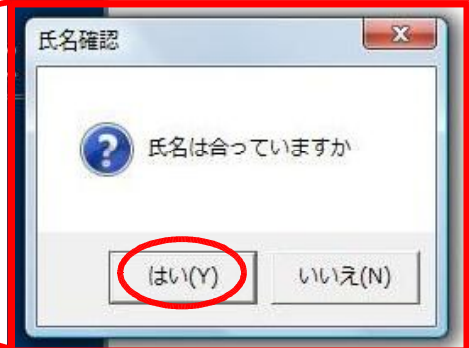


## ②クリック目!

...すると、下の画面になります。



## 出退勤レコーダー



## ③クリック目!

もちろんここで、「はい(Y)」をクリックします。



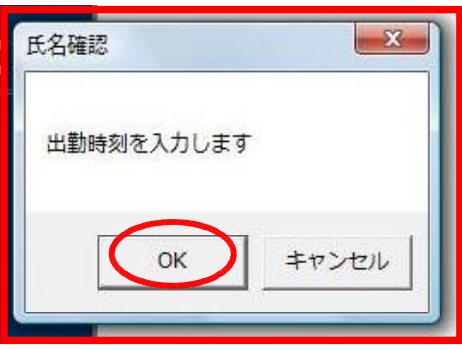
## ④クリック目!

出勤と退勤があるので、いずれかをクリックします。

ソフト起動後、計5回の操作...しかもクリックだけで、出勤と退勤の時刻が記録されます。

さらには、個人ごとの月別一覧が自動的に作成され、超過勤務の時間を計算してくれます。

11月は、まず、自分自身の超過勤務の時間を把握しましょう。そのためにも、この「元気にカエルくん」を導入してみませんか?



## ⑤クリック目!

確認を求めてくるので、それによれば「OK」をクリックしてください。